

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

**Меню**

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.рей **Наименование продуктов**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**Комплекс № 1**

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,79</b>	<b>18,31</b>	<b>47,7</b>	<b>422</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92	207
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,33</b>	<b>15,35</b>	<b>64,05</b>	<b>468</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	170/5	12,3	19,2	23,5	315
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,37</b>	<b>19,41</b>	<b>40,60</b>	<b>393</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
541/2004	Рагу овощное	130	2,4	6,3	14,6	126
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>25,30</b>	<b>25,66</b>	<b>33,05</b>	<b>466</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
304/2015	Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,45</b>	<b>14,91</b>	<b>60,25</b>	<b>441</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130	4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

Зав. производством:

8(800)234-33-88

@depta.kzn

